Le journal de l'Association de Parents d'Enfants Inadaptés
de SAINT-AMAND-MONTROND

Transparence

Novembre 2021 • N°33

Entreprises adaptées

L'Artisanerie

Le Verdier

Établissement et Service d'Aide par le Travail

Vernet INDUSTRIEL

Hébergement

Foyers Bernard-FAGOT

Sommaire

- Les activités de soutien pour les usagers de l'ESAT et des foyers p.1
- Au fil des mois p.2
- L'athlétisme handisport p.2
- Les ramettes de papier de l'entreprise adaptée Le Verdier p.3
- Interview : Alliance Funéraire de Touraine p.4
- Interview : Optic 2000 p.4
- L'APEI de Saint-Amand-Montrond, 43 ans au service de la personne en situation de handicap p.4

« Édito

Jeux paralympiques de Tokyo 2020 :
La France explose son objectif de médailles !

Après une année de report et d'attente, les jeux olympiques de Tokyo ont ouvert leurs portes au mois de juillet et fin août pour les jeux paralympiques.

Malgré une préparation réalisée dans une atmosphère particulière, les sportifs ont su se préparer de la meilleure manière. Plus de 4.400 athlètes se sont affrontés dans vingt-deux disciplines, parmi lesquelles le badminton et le taekwondo qui ont fait leur entrée pour la première fois dans l'histoire des jeux paralympiques.

Cet évènement réunit des athlètes en situation de handicap de tous les pays pour des épreuves handisport. Sont autorisés à y participer des athlètes handicapés physiques ou mentaux.

Parmi les 54 médailles obtenues par la délégation française, explosant ainsi l'objectif initial de 35 médailles, notons les 16 médailles décrochées en paracyclisme (11 sur route et 5 sur piste) dont celles d'Alexandre Leauté, parathlète le plus titré à Tokyo avec 4 médailles à lui seul. Tous les regards étaient aussi portés sur la paire, en tennis fauteuil, composée de Stéphane Houdet et Nicolas Peifer, champions olympiques à Rio en 2016 qui visaient le doublé : objectif atteint ! Signalons également que la dijonnnaise Léa Ferney, benjamine de l'équipe de France, atteinte d'une déficience mentale, a décroché à l'âge de 17 ans, la médaille d'argent en tennis de table adapté. Elle est la première pongiste française, vice-championne paralympique.

Une belle moisson de médailles : UN EXPLOIT. Les Jeux Olympiques demeurent uniques. L'essentiel étant de participer, nous resterons fidèles à la citation de Pierre de Coubertin : « Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre. »

Rejoignez-nous sur Facebook, et LinkedIn !

Les activités de soutien pour les usagers de l'ESAT et des foyers

L'APEI de Saint-Amand-Montrond a choisi de mettre en place différentes activités, afin de favoriser l'intégration, le développement de la personne par l'intermédiaire d'activités de soutien pour les usagers de son ESAT Vernet Industriel et les résidents des foyers Bernard-Fagot. L'épanouissement de chaque participant est primordial pour l'association afin d'être complémentaire entre les activités professionnelles et les activités de développement personnel. C'est une priorité associative motivée par les membres du Conseil d'Administration. Dans le cadre de ces activités, les missions développées et proposées ont pour but d'entretenir les connaissances, développer et maintenir des acquis scolaires, proposer des actions éducatives à l'autonomie et favoriser l'insertion à la vie sociale.

Toutes les activités de soutien sont décidées en collaboration et avec l'accord de la personne. Ces propositions et les souhaits de l'usager sont inscrits pleinement dans son projet personnalisé. Elles sont réévaluées tous les ans afin d'être en permanence adaptées à la situation de chacun. Chaque année, des sondages sont réalisés auprès de notre public accueilli afin d'étoffer des activités nouvelles. Les évaluations et les analyses annuelles sur les activités en cours permettent leur maintien ou de nouvelles orientations pour nos usagers. Pour cette année,

une majorité de personnes aborde la possibilité de construire un groupe autour du développement de compétences sur le thème de la manipulation de l'informatique. Elle complétera l'activité physique, les activités musicales et artistiques. L'ESAT Vernet Industriel s'inscrit dans le développement individuel et personnel. Les thèmes ne manquent pas : repère dans le temps, lecture de l'heure, comment compter, lecture des unités de mesures, l'orientation géographique…

Ces actions de soutien socio-éducatives sont très importantes pour l'ensemble de nos usagers. L'association « C'est possible autrement », intervient tous les lundis sur nos sites de l'ESAT afin de proposer des sujets en rapport aux besoins professionnels sur nos activités de travail. Cela concerne les gestes de travail et les applications à avoir quotidiennement sur le matériel utilisé. L'usager peut ensuite les décliner et les retrouver dans sa vie personnelle.

Cet accompagnement professionnel concerne 15 personnes actuellement et se décline sur une heure par semaine. La durée du processus d'apprentissage est ajustée dans le temps, suivant le besoin de la personne.

D'autres activités sont proposées avec le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE). 20 personnes de la section adaptée de l'ESAT et des résidents des foyers Bernard-Fagot découvrent le milieu naturel environnant en travaillent l'osier, le bois pour agrémenter les potagers cultivés par les usagers et en créant une mare pédagogique.

4 personnes participent à l'activité djembé qui leur permet de travailler leur concentration, leur écoute, leur dextérité… D'autres s'adonnent à la peinture sur toile, au dessin avec différentes techniques. Le projet actuel concerne la création d'une fresque géante pour un de nos établissements. Ce groupe est encadré par une jeune professionnelle diplômée d'école nationale d'art. 17 personnes assistent aux activités physiques et sportives animées par deux professionnels d'une association externe. Les ateliers s'orientent vers la mobilité, la synchronisation des membres et l'entretien de la personne.

Au fil des mois

Octobre 2020

Les entreprises adaptées L'Artisanerie et Le Verdier ont fait preuve d'un élan de solidarité avec l'envoi de colis de produits d'entretien et de petites fournitures de bureau à trois mairies des Alpes-Maritimes fortement impactées dans la vallée de la Vésubie.

L'entreprise adaptée Le Verdier s'est portée volontaire pour permettre à Sébastien, personne en situation de handicap, d'acquérir une expérience professionnelle en tant que magasinier-cariste et faciliter son insertion vers un employeur privé ou public via le dispositif CDD Tremplin.

Avril 2021

Joël, salarié de l'entreprise adaptée Le Verdier, a fait valoir ses droits à la retraite.

Juin 2021

L'assemblée générale statutaire de l'APEI de Saint-Amand-Montrond s'est déroulée dans le théâtre de la Cité de l'Or afin d'accueillir les membres du Conseil d'Administration et les adhérents en respectant les mesures sanitaires et la distanciation sociale.

Remises de certifications RSFP pour trois salariés en situation de handicap des entreprises adaptées.

Campagne de vaccination pour une majorité des salariés de l'ESAT Vernet Industriel et des foyers Bernard-Fagot.

Octobre 2021

Etienne, salarié de l'entreprise adaptée L'Artisanerie, a fait valoir ses droits à la retraite.

Juillet 2021

Catherine, monitrice de la section rempaillage-cannage de l'entreprise adaptée L'Artisanerie, a fait valoir ses droits à la retraite.

Deux salariés de l'entreprise adaptée L'Artisanerie se sont vus remettre la médaille d'honneur du travail « or ».

Audit de surveillance dans le cadre de la certification ISO 14001 qui a permis le maintien de la certification.

L'athlétisme handisport

Plus d'un milliard de personnes dans le monde vivent avec une forme de handicap. Cela correspond à environ 15 % de la population mondiale, faisant d'eux les grands « oubliés » de la société en termes d'accessibilité, d'accès aux opportunités tels que l'éducation, la mobilité ou encore le monde du travail. Le sport est un vecteur important pour faire évoluer les mentalités dans la société et la rendre plus accessible et bienveillante pour toutes et tous.

Loïc Malroux, qui êtes-vous ?

Natif d'Aurillac dans le Cantal, âgé de 36 ans, j'ai vécu dans 12 pays différents depuis 2005. Ancien athlète (vice-champion de France de décathlon cadet en 2002 et vice-champion du Danemark sénior de l'heptathlon en salle 2008), je me suis reconverti en tant que responsable communication et relations professionnelles. Actuellement, je mets mes compétences au profit de la fédération internationale d'athlétisme à Monaco. En parallèle de mon métier, depuis 2014, je dirige à Barcelone, un meeting international pour athlètes paralympiques.

Comment en êtes-vous arrivé à vous investir en faveur du handicap ?

C'est l'handisport qui est venu vers moi. Au fond de moi, j'ai toujours souhaité me sentir utile et trouver un projet qui me permettrait de faire quelque chose ayant un impact positif sur la société et idéalement lié au sport. Mon club d'athlétisme de L'Hospitalet, à côté de Barcelone, organisait depuis plusieurs années un meeting international. L'équipe dirigeante souhaitant qu'il devienne une référence au niveau international, il m'a été confié la gestion de la communication et des relations internationales avec les athlètes paralympiques. Deux ans plus tard, j'étais nommé directeur général. Au-delà de mes missions d'organisateur, j'ai été guide d'un athlète non-voyant sur un 100 m d'exhibition. J'ai également accompagné Martin Parejo, vice-champion d'Europe du saut en longueur 2016.

Qu'est-ce que le meeting de l'Hospitalet ?

Depuis 16 ans, il a pour objectif principal de donner aux athlètes handisports du monde entier l'opportunité de se rencontrer et de concourir au plus haut niveau ainsi que de favoriser l'intégration entre athlètes handisport et non-handicapés en compétition. Notre mission est de promouvoir l'athlétisme handisport en le rendant plus visible dans la société afin que les personnes souffrant d'un handicap vivent dans une société qui soit plus inclusive. Nous avons atteint notre ambition de positionner ce meeting au niveau mondial. Notre prochain but est qu'il intègre la « ligue des champions » de l'athlétisme handisport en faisant partie du prestigieux circuit des grands prix organisés par le Comité Paralympique International.

Combien d'athlètes participent à cette réunion ?

Ce rendez-vous qui se déroule tous les ans en mai se positionne prioritairement sur l'aspect qualitatif. Il s'agit avant tout d'offrir une plateforme aux meilleurs athlètes handisports au sein de laquelle ils peuvent s'exprimer au plus haut niveau et offrir un spectacle dynamique pour le public et les spectateurs en ligne. La performance est un élément important mais non fondamental tant les histoires et le parcours humain de chacun de ces athlètes sont souvent forts et émouvants. Ce « show » qui dure deux heures enchaîne les épreuves et les émotions afin d'offrir un moment inoubliable. Le format court et punchy est vraiment apprécié et efficace. Cette manifestation d'une centaine d'athlètes provenant de nombreux pays inclut également des épreuves scolaires pour les jeunes enfants aveugles ou à capacité motrice réduite. Notre but « quantitatif » est quant à lui orienté sur les retombées médiatiques et du buzz que l'évènement génère. L'enjeu étant là : continuer à changer les mentalités pour offrir à ces personnes pleines d'optimisme et de joie de vivre, les opportunités et la vie qu'elles méritent.

Les ramettes de papier de l'entreprise adaptée Le Verdier

Les délégués commerciaux de l'APEI de Saint-Amand-Montrond proposent à nos partenaires des ramettes de papier. Découvrons l'équipe de l'entreprise adaptée Le Verdier qui les prépare.

Transparence : Laurent Bouet, vous êtes le responsable de la production de l'entreprise adaptée Le Verdier. A-t-elle vendu des ramettes de papier dès son ouverture ?
Laurent Bouet : Le Verdier commercialise des ramettes depuis son ouverture en 1996. L'article V480* est le produit phare du Verdier avec près de 18 % de nos ventes annuelles.
**standard A4 80 grammes/m² de la gamme*

Transparence : Qui supervise cette activité ?
Laurent Bouet : Denis est le responsable de la section assemblage où sont préparées les ramettes. Notre moniteur d'atelier est originaire de Douai où il a suivi des études de photocompositeur typographe. Il a travaillé dans diverses imprimeries avant d'intégrer l'entreprise adaptée Le Verdier en 2008. Sa section est composée de dix personnes qui effectuent des opérations de comptage, de mise en boite, de fabrication et assemblage de diverses chemises, pochettes et blocs-livres.

François

Transparence : Auprès de quels fournisseurs l'APEI de Saint-Amand-Montrond se fournit-elle pour ces ramettes de papier ?
Laurent Bouet : L'un de nos principaux fournisseurs est un producteur français localisé dans les Vosges : Clairefontaine.

Transparence : Quelles sont par ordre chronologique les opérations effectuées par votre équipe ?
Laurent Bouet : Pour chaque réapprovisionnement de stock, un ordre de fabrication est imprimé sur lequel figurent toutes les informations concernant la préparation. Pour le V480, quinze palettes sont amenées dans l'atelier afin de retirer le film plastique qui les entoure. François fait un contrôle visuel de l'ensemble de la palette pour vérifier son état. Ensuite, il prend chaque carton avec le manipulateur

François, Nathalie, Laëtitia et le moniteur Denis

puis effectue un contrôle approfondi (collage du carton, cerclage, traces de salissure, déchirures…) avant de le déposer sur une autre palette. Il apposes deux feuilles de présentation qui indiquent le code de l'article ainsi que sa description ; elles sont préparées à l'aide de l'encolleuse. Ensuite, la palette est transférée dans le magasin de produits finis et est prête à être commercialisée. Quant aux ramettes couleurs, elles sont emballées à la main dans des feuilles blanches préalablement coupées au massicot sur lesquelles on appose l'étiquette mentionnant le produit. Pour les ramettes jet d'encre, on utilise une boîte en carton préformée qui est montée et collée par un opérateur.

Transparence : Quelles sont les personnes en situation de handicap qui travaillent sur ces ramettes ?
Laurent Bouet : Laëtitia, Nathalie et François ont été formés au contrôle, collage des boîtes, emballages et collage d'étiquettes. Chaque opérateur a suivi un apprentissage pour arriver à répéter au quotidien ces tâches qui demandent précision, minutie et concentration.

Transparence : Qui se sert du manipulateur de cartons ?
Laurent Bouet : Pour éviter la pénibilité, François utilise un manipulateur de cartons. En effet, pour la référence V480, il peut être amené à préparer plusieurs centaines de cartons par jour. Un autre manipulateur est utilisé dans la section expéditions pour la préparation de toutes les commandes contenant des ramettes.

Transparence : Pouvez-vous nous présenter succinctement la gamme de ramettes de papier commercialisée par l'APEI de Saint-Amand-Montrond ?
Laurent Bouet : Notre gamme de ramettes comporte une douzaine de références en papier format A4 : couleurs, recyclé, pour imprimantes jet d'encre et laser et photocopieurs. Nous proposons également un format A3. Toutes nos ramettes qui ne sont pas en couleurs sont certifiées avec notre label écoatur répondant ainsi à un haut niveau d'exigence environnementale.

Transparence : Laurent, avez-vous un message à délivrer à nos lecteurs ?
Laurent Bouet : Oui et il est d'importance. En utilisant nos ramettes, nos partenaires permettent à des personnes en situation de handicap d'exercer leur travail au quotidien.

Portrait :

François : un travailleur de la section assemblage passionné de lecture, musique et botanique

François est né le 13 janvier 1960 à Bourges. Il y suit tout son cursus scolaire, de la primaire jusqu'en terminale C (mathématiques).
Suite à des ennuis de santé, en mars 1996, il intègre l'entreprise adaptée « Le Verdier », juste après son ouverture. Il travaille sur la plieuse STHAL puis sur la conditionneuse pliage en X « SOLLAS ». Ensuite, il fera du conditionnement de ramettes où il avoue s'être épanoui.
Actuellement, il est toujours dans la section assemblage où il fait essentiellement de la préparation de ramettes. En parallèle, François effectue des travaux de collage de feuilles de présentation et d'étiquettes sur divers produits. Il pratique également de l'emballage. Il est très demandeur de nouvelles tâches dans l'atelier. Il est curieux de savoir d'où viennent les produits avec lesquels il travaille et s'intéresse à leur processus d'acheminement.

François conclut sur le plan professionnel en affirmant : *« J'entretiens de bonnes relations avec mes collègues. »*.
Sur le plan personnel, il a acheté un appartement à Saint-Amand-Montrond où il vit en parfaite autonomie et où il s'y sent bien.
Il nous présente ses passions : *« J'adore la lecture. Je possède chez moi plus de 300 livres que j'aime lire et relire. Je m'intéresse également à la botanique et j'affectionne la musique notamment en jouant de la flûte. Depuis 16 ans, j'étudie la langue allemande au collectif associatif Saint-Amandois. Enfin, j'ai récemment découvert internet sur lequel j'aime faire des recherches »*.
Comme on peut le constater, François croque la vie à pleines dents !

La « Communauté 360 » est accessible par un numéro national unique, le 0 800 360 360

Les Communautés 360 sont des équipes d'acteurs locaux qui travaillent en coopération pour garantir une réponse aux problématiques de toutes les personnes en situation de handicap et de leurs aidants.

Pilotées conjointement par les agences régionales de santé, les conseils départementaux et les Maisons départementales pour les personnes handicapées (MDPH), les Communautés 360 réunissent les expertises des associations de personnes, des établissements et services médico-sociaux, de l'hôpital, des professionnels de santé de ville, de l'école, des entreprises, de la mairie, des services publics, des citoyens.

Ces collectifs sont joignables 7 jours sur 7 grâce à un numéro national unique, le 0800 360 360 de mise en relation avec les acteurs du département, les plus adaptés selon la nature de la demande.

Interview : Alliance Funéraire de Touraine à Bléré (37)

Valérie Desneux-Bounioux et Annabelle Cazé

Transparence : Annabelle Cazé, pouvez-vous vous présenter ainsi que l'entreprise ?
Annabelle Cazé : Je suis la gérante de l'entreprise Alliance Funéraire de Touraine qui regroupe à ce jour sept agences de pompes funèbres et marbrerie funéraire. Nous avons 20 salariés.

Transparence : Comment avez-vous connu l'APEI de Saint-Amand-Montrond ?
Annabelle Cazé : Par l'intermédiaire de votre charmante déléguée commerciale Valérie Desneux-Bounioux qui est venue me présenter l'association durant sa prospection.

Transparence : Etes-vous satisfaite de la qualité des produits ?
Annabelle Cazé : J'en suis très contente et j'achète des produits que je ne trouve pas ailleurs.

Transparence : Etes-vous concernée par l'obligation d'emploi des 6 % ?
Annabelle Cazé : Non, car nos différentes agences ne sont pas rattachées.

Transparence : Nous ne sommes pas compétitifs, quelle est votre analyse ?
Annabelle Cazé : Oui effectivement, vous ne l'êtes pas ! Mais je suis consciente des raisons : le temps de travail, sans l'obligation de « rendement » ainsi que l'encadrement qui est plus important qu'en milieu ordinaire. En passant des commandes dans vos structures, on ne pense pas au prix.

Transparence : Vous débloquez des heures de travail sur quels produits ?
Annabelle Cazé : Je fais travailler les deux équipes, L'Artisanerie et Le Verdier. J'essaie à chaque passage de diversifier mes commandes pour faire travailler différents postes. Ça va de la brosserie aux sacs poubelles en passant par les microfibres et les désodorisants pour L'Artisanerie et des enveloppes et stylos pour Le Verdier.

Transparence : Comment pourriez-vous définir l'APEI de Saint-Amand-Montrond ?
Annabelle Cazé : Tout d'abord, les personnes en situation de handicap sont salariées. Il y a de l'encadrement au quotidien afin de respecter leur autonomie et ils sont suivis, pour certains, même après leur départ en retraite. On voit également l'évolution de l'association. On sait que vous êtes plus chers mais nous savons également que c'est réinvesti dans vos projets. Ce qui n'est pas le cas de toutes les associations.

Interview : Optic 2000 à Saint-Lô (50)

Transparence : Philippe Vialle, pouvez-vous nous présenter votre structure ?
Philippe Vialle : Je suis propriétaire de deux magasins Optic 2000 sur la ville de Saint Lô. Le premier existe depuis plus de quarante ans en zone piétonne dans le centre-ville et le second magasin est implanté en galerie marchande au centre commercial Carrefour. Nous sommes sept personnes à travailler sur les deux établissements J'ai repris la société depuis dix-huit ans.

Transparence : Comment fonctionne Optic 2000 au niveau national ?
Philippe Vialle : Optic 2000 étant une coopérative, chaque propriétaire de magasin est associé à celle-ci. Elle possède une centrale d'achats avec des fournisseurs référencés mais chaque magasin reste indépendant au niveau de ses achats.

Transparence : Comment avez-vous connu notre association ?
Philippe Vialle : J'ai connu l'APEI de Saint-Amand-Montrond par votre délégué Ludovic Mahaux, avec lequel la confiance s'est installée tout de suite, ce qui n'était pas le cas pour les sollicitations téléphoniques qui n'arrêtaient pas. Je préfère le contact physique. Ludovic me présente votre structure et vos produits et me rend compte des avancées de l'association, à laquelle je suis fidèle depuis douze ans.

Transparence : Sur quels produits nous faites-vous travailler principalement ?
Philippe Vialle : La gamme d'essuyage papier, les chiffons blancs optiques extra pour l'essuyage de nos verres de lunettes, les produits liquides. La qualité est présente sur les différentes gammes. Je prends aussi une partie de ma consommation annuelle de ramettes de papier.

Transparence : Quel message pourriez-vous transmettre aux collègues de votre profession ?
Philippe Vialle : On peut faire confiance à l'APEI de Saint-Amand-Montrond, c'est sérieux et ça permet de faire une très belle action en faveur des personnes en situation de handicap. J'incite à participer dans la mesure des possibilités de chacun, je sais où va mon soutien.

Ludovic Mahaux et Philippe Vialle

Transparence : Que pensez-vous de notre journal ?
Philippe Vialle : On voit concrètement la vie et l'évolution de l'association. Ludovic me présente Transparence à chacun de ses passages et ça me donne envie de continuer mes achats avec vous.

Quelques partenaires :

L'APEI de Saint-Amand-Montrond

43 ans au service de la personne en situation de handicap

1978	2021
30 travailleurs handicapés	280 travailleurs handicapés
14 résidants	104 résidants
3 établissements gérés	8 établissements gérés

De 1978 à ce jour
L'APEI de Saint-Amand-Montrond, forte de ses convictions et sûre du bien-fondé de sa démarche, a su imaginer, convaincre et fédérer autour de ses objectifs sociaux et apporter de la dignité aux personnes en situation de handicap. Les textes liés à l'emploi des personnes reconnues handicapées ont pu voir le jour grâce à la pression indispensable des associations de parents d'enfants inadaptés. L'APEI de Saint-Amand-Montrond peut se féliciter de ses choix et aujourd'hui être fière de son savoir-faire et de sa capacité à gérer deux Entreprises Adaptées (L'Artisanerie et Le Verdier), deux ESAT (Vernet Industriel) et cinq foyers (Les Foyers Bernard-Fagot).

Et pour demain…
L'APEI de Saint-Amand-Montrond, après la création de structures de travail et d'établissements d'hébergement adaptés en 2008 et 2010, voit plus loin. La pyramide des âges dans nos structures de travail, les avancées médicales et un accompagnement de proximité, conduisent naturellement le Conseil d'Administration à envisager un accueil spécifique à destination des personnes handicapées vieillissantes. La première étape sera de permettre le maintien à domicile des personnes handicapées ayant atteint l'âge de la retraite, grâce à un accompagnement quotidien. Puis, en 2021, la construction de 3 pavillons pour accueillir des personnes agées handicapées en attendant la future maison de retraite. En attente d'un schéma départemental favorable, ce projet monopolise toutes nos attentions et fédère nos actions présentes.

Journal semestriel de l'APEI de Saint-Amand-Montrond créé en octobre 2005
Président de l'association et du comité de rédaction : Yves PURET
Directrice de publication : Nathalie Chédeau
Comité de rédaction : Claudie Loda †, Laëtitia Difraya, Éric Camus, Bernard Roquet
Conception artistique : Actif Edition - 02 47 67 55 95
Ce numéro a été tiré à 51 300 exemplaires sur papier recyclé.

21, rue Emile-Zola
18200 Saint-Amand-Montrond
www.apei.asso.fr

Vivez l'expérience APEI sur Facebook et LinkedIn

Chaque semaine, une vidéo immersive dans l'univers de l'association est postée sur nos réseaux. Dernièrement, nous vous avons fait découvrir la « roue des émotions »… une idée de ce que cela peut être ?
La réponse sur notre Facebook et LinkedIn…

www.facebook.com/**Apei18**
www.linkedin.com/company/**apei18**

Papier recyclé

Nos coordonnées commerciales
adv@apei.asso.fr • 09 71 04 86 40